

**A bientôt pour
de
nouvelles animations avec
la Fédération Française de Gymnastique**



COUPE BABY PANDA

**à YVETOT &
SAINT ETIENNE DU ROUVRAY**


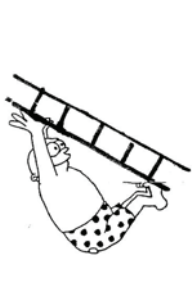

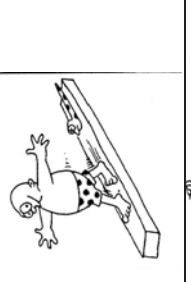
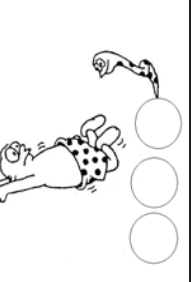


DIMANCHE 18 MARS 2012

baby panda



NOM :

Prénom :

Baby Niveau 1		Baby Niveau 2	
	Sauter & rouler.	Saut de lapin sur caisse (33 cm long 160cm) puis roulade avant sur plan incliné	2 sauts de lapin puis roulade avant (balle entre les pieds)
	Escalader & sauter.	Monter en quadrupédie sur le banc incliné puis sauter de la caisse arrivée debout sur tapis (banc accroché sur une caisse de 48 cm)	Monter en quadrupédie, puis sauter dans le cerceau (échelle posée sur une caisse de 48 cm de haut, 160 cm de long).
	S'adapter face une situation inconnue.	Atelier mystère, (atelier à l'initiative des clubs organisateurs).	Atelier mystère, (atelier à l'initiative des clubs organisateurs).
	S'équilibrer, franchir & sauter.	Marcher en avant sur poutre basse, sauter dans le cerceau situé à la sortie de la poutre. Hauteur de poutre : 30 cm	Marcher sur une poutre en avant, et passer par dessus des obstacles (briques en mousse), puis sauter dans le cerceau (sauter loin +/- 30cm). Hauteur de poutre : 30 cm
	Sauter.	Sauter 3 fois pieds serrés sur baby trampoline	Sauter en alternant pieds serrés, pieds écartés puis un pied après l'autre dans les cerceaux situés à droite et à gauche.
	Se coordonner & franchir	Tenir le cerceau puis passer dedans un pied après l'autre puis remonter le cerceau par-dessus la tête	Sauter à l'intérieur du cerceau et le remonter à chaque fois (comme si l'on sautait à la corde à sauter) faire deux fois de suite
	Se déplacer & se suspendre.	Se déplacer latéralement (pieds sur porte mains, mains sur barre inférieure) puis se suspendre jambes fléchies	Se déplacer latéralement en appui sur la barre (pieds sur petite barre, mains sur grande barre), puis se suspendre 2 secondes (barres éducatives)